SVG-Logo wird im PDF nicht unterstützt. Bitte laden Sie ein JPG- oder PNG-Logo in den Plugin-Einstellungen hoch.

E-Mail: info@gewuerzmuehle-rosenheim.de Tel: +49 8053 530 8384 Web: https://www.gewuerzmuehle-rosenheim.de/



Gebratener Spargel | Hibiskusblütensalz

Zubereitungszeit: 10 min

Kochzeit: 15 min

Gesamtzeit: 25 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 4 Personen

Gewürze & Zutaten:

1 Bündel Spargel

Etwas Olivenöl

Etwas Lila Hibiskusblütensalz

ZUBEREITUNG

1. Zunächst den Spargel schälen.

2. Anschließend die geschälten Stangen jeweils schräg in drei Stücke schneiden.

3. Die Spargelstücke dann 10 - 15 Minuten in einer Pfanne in Olivenöl anbraten und dabei regelmäßig wenden.

4. Nun noch anrichten und nach Belieben mit lila Hibiskusblütensalz würzen.